

# Let's Go to the Park!

Children should get at least 60 minutes of active play every day.

Outdoor play is best. The large spaces help children to develop motor skills like running and jumping. Children also burn the most calories when they play outside. This helps them have a healthy weight.

- Look for parks with **age-appropriate play equipment**.
- Don't forget **sunscreen**.
- Make sure that an **adult is supervising**.
- Keep away from traffic.
- Bring a ball. Chase some bubbles.
- Have a race.

**Don't just sit there, have fun!**

## Legend

-  Restrooms
-  Benches
-  BBQ Pits
-  Ages 0-5 play spaces
-  Picnic Area
-  Water Fountains

**Antioch City Park**  
Corner of W. 10th Street & A Street (1-99 SW 10th Street)  
(Tri Delta 392 stops on A St. one block away)

### FAVORITE FEATURES:

- Additional play space for ages 5-7
- Soccer Field
- Shade
- Parking
- Rose Garden

"Lots of children play there, fun for everybody. Two wheelchair swings, great surfacing for wheelchairs." —Parent

**A PARENT-APPROVED PARK!**

## Antioch Community Park

801 James Donlon Boulevard;  
(Bus Route 390 goes by James Donlon Blvd and Blythe. Less than a block away.)

### FAVORITE FEATURES:

- Shade
- Two sets of restrooms at opposite ends of the park
- Sports field

"The park is really tranquil and the kids enjoy the nature and games." —Parent

**A PARENT-APPROVED PARK!**

## Hansen Park

Hansen Drive & Nortonville Way  
(Bus route 388 has a stop on Dallas Ranch Road and Stonecrest Drive; 1 mile away, 20-minute walk with sidewalks.)

### FAVORITE FEATURES:

- Seating with shade
- Basketball court

"Hansen has a lot of open space, a fun structure for climbers, seating for parents and like-new play equipment." —Parent

**A PARENT-APPROVED PARK!**



Find other local playgrounds! Visit [Kaboom.org](http://Kaboom.org)'s Map of Play or call Antioch Public Works Department: (925) 779-6950



# iVamos al Parque!

Los niños deben tener por lo menos 60 minutos de juegos activos todos los días.

Jugar al aire libre es lo mejor. Los espacios abiertos ayudan a los niños a desarrollar habilidades motoras (de movimiento) como el correr y saltar. Los niños también queman más calorías cuando juegan al aire libre. Esto les ayuda a mantener un peso saludable.

- Busque parques con **equipo de juegos adecuados a la edad del niño.**
- No se olvide ponerse el **protector solar.**
- Asegúrese que haya **supervisión de un adulto.**
- Manténgase alejado del tráfico.
- Llévese una pelota.  
Corra detrás de unas burbujas.
- Haga una Carrera.

**No sólo vaya a sentarse, ¡diviértase!**

## Leyenda

- Baños
- Bancas
- Parrillas para asados
- Espacios para jugar para edades 0-5 años
- Picnic Area
- Water Fountains

## Antioch City Park

Esquina de la Calle 10 Oeste y Calle A  
(El autobús Tri Delta 392 para en la Calle A a una cuadra de distancia)

### CARACTERÍSTICAS FAVORITAS:

- Área de juego adicional para niños en edades de 5 a 7 años
- Campo para jugar fútbol
- Estacionamiento
- Jardín de Rosas
- Sombra

"Muchos niños juegan allí, es divertido para todos. Dos columpios para sillas de ruedas, muy buena superficie para sillas de ruedas."

—Padre de familia

**¡PARQUES APROBADOS POR LOS PADRES!**

## Antioch Community Park

801 James Donlon Boulevard  
(Ruta del Autobús 390 va por James Donlon Blvd y Blythe. A menos de una cuadra de distancia.)



### CARACTERÍSTICAS FAVORITAS:

- Dos juegos de servicios higiénicos/baños en lados opuestos del parque
- Sombra
- Campo Deportivo

"El parque es realmente tranquilo y los niños disfrutan de la naturaleza y los juegos."

—Padre de familia

**¡PARQUES APROBADOS POR LOS PADRES!**

## Hansen Park

Hansen Drive y Nortonville Way  
(La Ruta de Autobús 388 tiene una parada en Dallas Ranch Road y Stonecrest Drive; a una milla de distancia, caminata de 20 minutos con banquetas o aceras)

### CARACTERÍSTICAS FAVORITAS:

- Asientos con sombra
- Cancha para baloncesto

"Hansen tiene mucho espacio abierto, una estructura divertida para escaladores, asientos para los padres y un equipo de juego casi nuevo."

—Padre de familia

**¡PARQUES APROBADOS POR LOS PADRES!**

